

我們沒有精英， 只有會成為精英的孩子

家長會 榮譽會長 李童雯



陽明山國小沒有辦法挑選精英，只能把僅有的選手訓練成精英，賽場上，我們就是比別人吃虧。但即便如此，這群孩子仍然帶著不畏縮的姿態走上球場。

即便比賽輸了！我還是看到今天賽場的孩子，不論男生、女生在防守和打擊上都「帥」到了！

走到休息區的路上，聽到其他比完賽的學校學生惡狠狠的對著同學說「你不會打就不要上場」其他同學也都在附和。

那一瞬間，我忍不住嘴角一笑，看看我們的教練和孩子面對隊友的失誤和失常永遠都是「沒關係」「你已經很棒了」，用理解、鼓勵和重新調整比賽狀態。這就是陽明山國小最美的風景。

謝謝校長、土豪老師、恩立老師平常的教導，讓我們的孩子在勝負之外，可以一直對隊友有著善良和包容。

每一年我們都真的都很想贏，雖然這幾年一直沒有辦法看到勝利的彩帶，但我想會讓我一直堅持還是要到現場為孩子們加油的動力是過程，還有一群每年都會更新熱情又可愛的家長應援團

原來「輸」也能贏：樂樂棒 教會孩子的四件事

鼓勵比責備重要，合作比輸贏
更動人，這次我們輸了比賽，
但贏了品格。

家長 楊燕琴

在一般人的印象中，陽明山國小是屬於靜態的表現：藍染跟山藥種植與料理

直到榮譽會長把梁校長遴選進來，替陽小注入一道活力。

讓以前的樂樂棒只是應付一年一度的校際比賽到從頭練基礎功，教導正確的傳接球觀念及比賽規則，加上金虎會挹注的球衣讓我們成為正式的球隊。

從前2屆的經驗裡開始往下扎根培訓3-5年級，把班級競賽進階為校隊的模式，透過不斷的參賽，漸漸讓外面也開始注意我們，讓陽小真正成為宜靜宜動的學校

正規樂樂棒是以六年級為主的競賽，因為今年六年級尚未開始集訓，所以這次陳東河紀念盃比賽以中高年級混合出賽去跟他校六年級正規軍比賽，雖然我們輸了，但我們的品格卻贏了對方，Why?

因為我們不會當隊友表現不好時給與責備或嘲笑，偶爾隊友失誤出現時，我們的小孩總是鼓勵隊友，當表現好時給與讚賞，在最後一局時大家豁出去了反而打了一局好球，高飛球絕無漏接，傳接球也無失誤，打擊更是幾乎人人安打，如果不是只比2局 說不定這次晉級的是我們耶！

我覺得我們不能再滿足於〔不怕輸〕而是可以進階為〔想要贏〕，〔不怕輸〕是還在練基本功求穩求經驗，而〔想要贏〕就是已經有基本功再加強烈企圖心，我覺得接下來我們要多練習增加球感減少失誤，這樣我們的第一座獎盃這屆就可完成學長姊的心願💕

這次參賽有家長攜家帶眷全家出動來加油，也有徹夜未眠只為了趕做加油板，大家齊心只為幫小孩加油，失敗給鼓勵，表現好時歡聲雷動，說真的，那時利用開幕儀式，家長們偷空玩了一下樂樂棒，真的打擊很難接球更難，所以我們怎麼還會責備他們呢？



114學年度上學期智慧存摺獲獎紀錄

愛書獎

一年忠班

石○晏、鄭○俞、沈○恆、何○芯、莊○嫻、曹○依、
葉○予、張○柔、郭○悅

二年忠班

何○蓀、王○諾、王○樂、葉○碩、王○瑜、何○璇、
何○璇、張○婕、羅○婕、郭○晞

三年忠班

吳○樂、崔○粲、林○紘、郭○訢、陳○暄、徐○田、
葉○萱、何○忻、何○忻、洪○韻

四年忠班

何○恩、張○耘、賴○廷、王○熙、張○樂、鄭○謙、
林○翔、賴○辰、鄭○江、陳○誠、王○晴、王○晴、
劉○萱、連○宜、李○蓁、林○蓉、余○珊、林○霓、
林○霓、林○伶、陳○羚、呂○仙、彭○榕

五年忠班

吳○廷、莊○綉、廖○涵

六年忠班

黃○凱、楊○甫、王○瑄、張○頤、林○潔、陳○希

學士獎

二年忠班

何○蓀、何○璇、陳○婕

三年忠班

林○晤、何○忻、洪○韻

四年忠班

何○恩、張○耘、賴○廷、王○熙、張○樂、鄭○謙、
林○翔、賴○辰、鄭○江、陳○誠、王○晴、劉○萱、
連○宜、李○蓁、林○蓉、余○珊、林○霓、林○霓、
林○伶、陳○羚、彭○榕

五年忠班

顧○仁、張○晞、謝○恩

六年忠班

賴○尹、陳○恆、王○瑄、陳○瑜、蔡○昀

碩士獎

二年忠班

何○蓀、王○諾、葉○碩、何○璇、張○婕、羅○婕、
陳○婕

書卷獎

一年忠班

石○晏

二年忠班

莊○凱、何○蓀、王○瑜、何○璇

三年忠班

陳○安、林○紘、葉○萱、何○忻、洪○韻

四年忠班

何○恩、張○耘、賴○廷、王○熙、張○樂、鄭○謙、
林○翔、賴○辰、鄭○江、陳○誠、王○晴、劉○萱、
連○宜、李○蓁、林○蓉、余○珊、林○霓、林○霓、
林○伶、陳○羚、呂○仙、彭○榕

五年忠班

陳○成、洪○燦

六年忠班

賴○尹、陳○恆、王○瑄、張○頤、陳○希、蔡○昀

碩士獎

二年忠班

何○蓀、何○璇、張○婕、陳○婕

三年忠班

何○忻

四年忠班

張○耘、賴○廷、王○熙、張○樂、鄭○謙、林○翔、
賴○辰、鄭○江、陳○誠、王○晴、連○宜、李○蓁、
林○蓉、余○珊、林○伶、陳○羚、彭○榕

五年忠班

陳○誠

六年忠班

蔡○璿、楊○甫、周○安、王○瑄、吳○珊、陳○瑜、
吳○慧、蔡○昀

三年忠班

何○忻

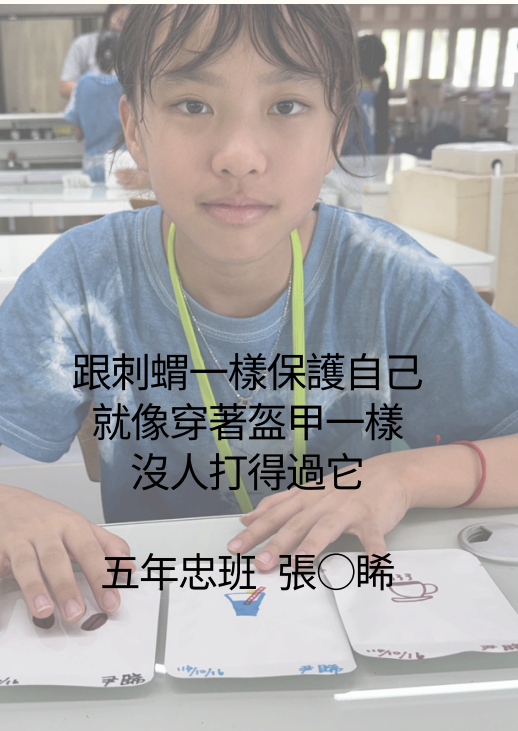
四年忠班

鄭○江、王○晴、余○珊、林○伶、彭○榕

六年忠班

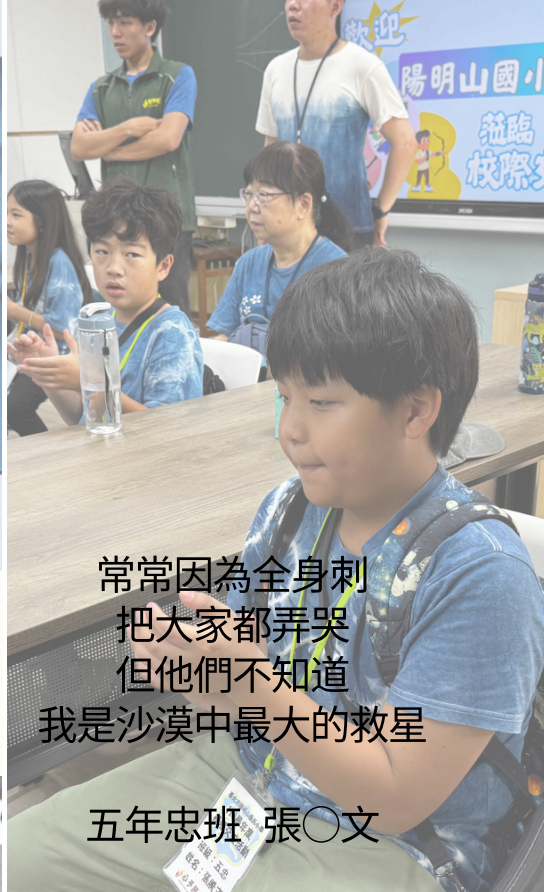
蔡○璿、楊○甫、周○安、王○瑄、吳○珊、吳○慧、
蔡○昀





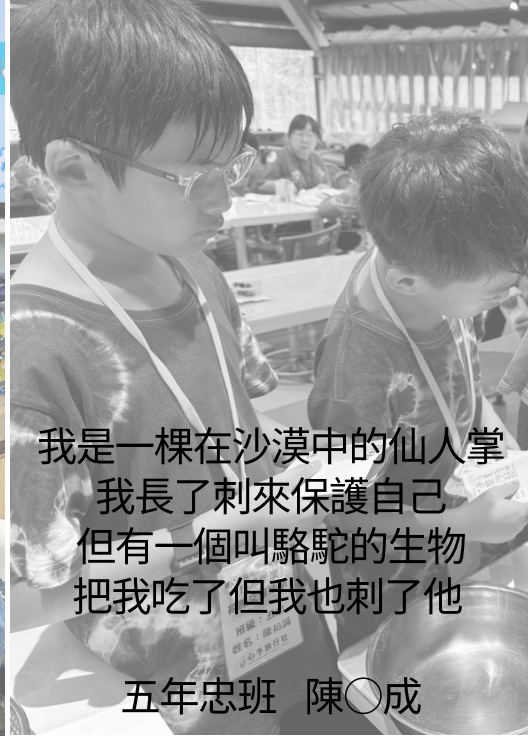
跟刺蝟一樣保護自己
就像穿著盔甲一樣
沒人打得過它

五年忠班 張○晞



常常因為全身刺
把大家都弄哭
但他們不知道
我是沙漠中最大的救星

五年忠班 張○文



我是一棵在沙漠中的仙人掌
我長了刺來保護自己
但有一個叫駱駝的生物
把我吃了但我也刺了他

五年忠班 陳○成

仙人掌



我有很多手可以刺別人
別人來動我
我就會刺他
來保護自己

五年忠班 廖○涵



我是一個仙人掌
如果你碰我
我就刺你滿頭包

五年忠班 周○佑





籃球

五年忠班 葉○綦

碰!碰!碰!
不是打鼓
也不是心跳
是你和地板在親密接觸

足球

五年忠班 謝○恩

我是足球
我在奧運常出現
天天被人踢
大家都不喜歡我



螞蟻卵

五年忠班 何○

螞蟻卵像
一顆米飯
又像
種子慢慢長大

月亮

五年忠班 謝○羽

經過我不放棄的努力
終於減肥成功了!
過了一個月
唉?
我明明甚麼都沒吃
為甚麼還是胖了



足球

五年忠班 顧○仁

像圓形的
斑馬
一被踢
就頭暈目眩

蒲公英

五年忠班 陳○成

蒲公英

五年忠班 莊○綉

我是一個蒲公英
我的媽媽的名字叫風
有一天
她打了一個噴嚏
把我吹的飄來飄去的

蒲公英白白的
被吹走的時候
像雪花
慢慢飄落

蒲公英

五年忠班 方○

你看，
天空上的是甚麼呢？
原來是蒲公英的
孩子們啊！

蒲公英

五年忠班 謝○羽

我終於長出新頭髮了
我要給風先生看看
不！
我的頭髮又掉光了
又要被笑了



蒲公英

五年忠班 吳○廷

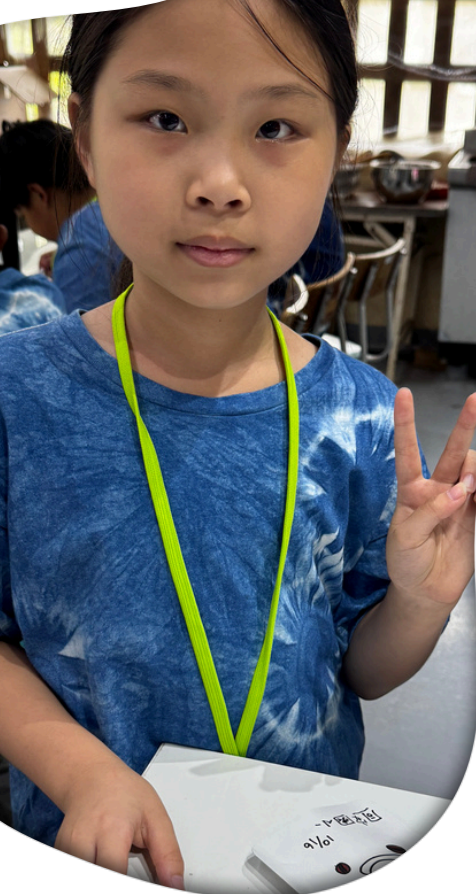
我是蒲公英
被風吹到空中
我開心地飛呀飛
被風吹的搖頭晃腦
最後再慢慢降落



蒲公英

五年忠班 洪○燦

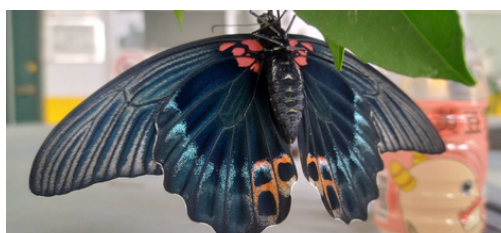
第一排 前往農場！
第二排 前往公園！
第三排 前往大花田！
拜拜了，我要繁殖下一代喔！
我就要變成老奶奶了。



蒲公英

五年忠班 葉○蓁

蒲公英
輕飄飄的飄走
風一吹就離家出走
就像一群羽毛
最後就變成無家可歸



蒲公英

五年忠班 林○韻

蒲公英的頭髮是白色的
風一吹
頭髮就掉到地上了
種子掉了
就像是降落傘

寄居蟹

五年忠班 陳○誠

寄居蟹
像搬家工人
一樣勤勞的
搬來搬去

寄居蟹

五年忠班 黃○菱

我是一隻寄居蟹
躲在貝殼裡
就不會受傷
我每長大一點
就要搬一個新家

寄居蟹

五年忠班 方○

大家好!
我是寄居蟹
哎呀!哎呀!
我的家
人們為什麼要拿
我的家?



蘋果

五年忠班 周○佑

蘋果是個小壞蛋
穿著紅色的衣服
內心卻是黑暗的

招潮蟹

五年忠班 張○文

如果我是招潮蟹
我會在泥沙中自由的跑
如果我是招潮蟹
我會舉著大夾子
天天和大家打架

招潮蟹

五年忠班 陳○誠

招潮蟹像
兇猛的
戰士般奮勇的
跟其他招潮蟹
競爭





恩立老師 實習札記 下



漸入佳境

前言

進到十月，對老師的教學及班上同學也越來越熟悉了，實習也越來越上軌道，慢慢的可以讓生活跟實習間達成平衡步調。十月對我們班也是充滿挑戰的一個月，從10/7班上爆發A流，班上停班一個禮拜；10/21-23因為風神颱風外圍環流造成陽明山豪大雨停班停課。所以班上停了很多天的課，另外10/28學校家長會有萬聖節活動，學生都很亢奮，種種因素加起來造成班上很多天沒上課。11/6-7要期中考，因此惠惠老師要趕在期中考前把課程進度補完，我也跟著一起體會到教學現場會隨著變化多端的因素要做調整，也跟著學習怎麼在當中去做調整，比如颱風停課的，學校允許利用早自習時間做補課，以及課後班有時間做相關的補救教學。

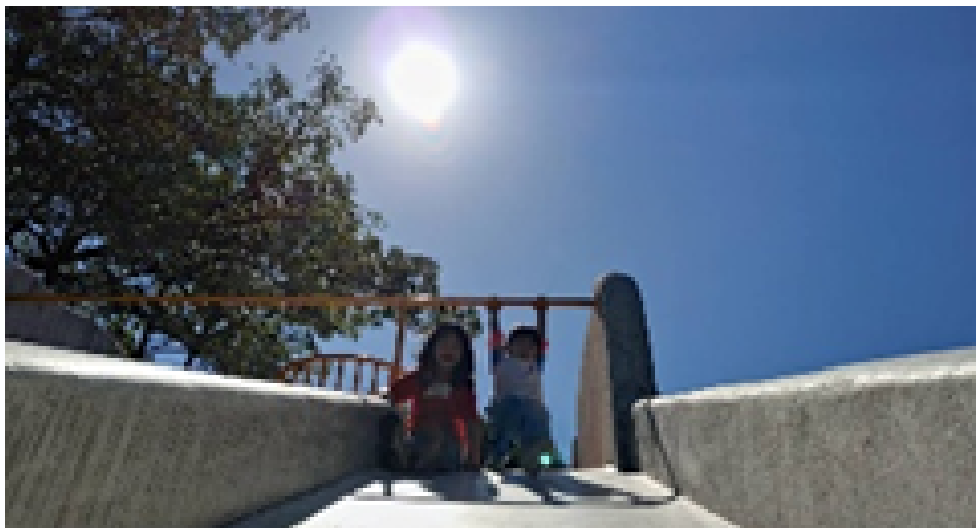


在體驗中理解

在十月我也慢慢開始做不同的事情，比如開始批改班上的國語作業、早自習帶學生閱讀故事書、跟著田徑隊做訓練、到總務處做行政實習，主要工作為把過去的紙本公文輸入系統，做成電子化公文，我從民國82年的公文開始輸入，透故這才知道以前有兒童交通博物館等等有趣事情。十月間經歷了各種情況，也體會到老師的辛苦了，真的是一個收穫滿滿的月份。

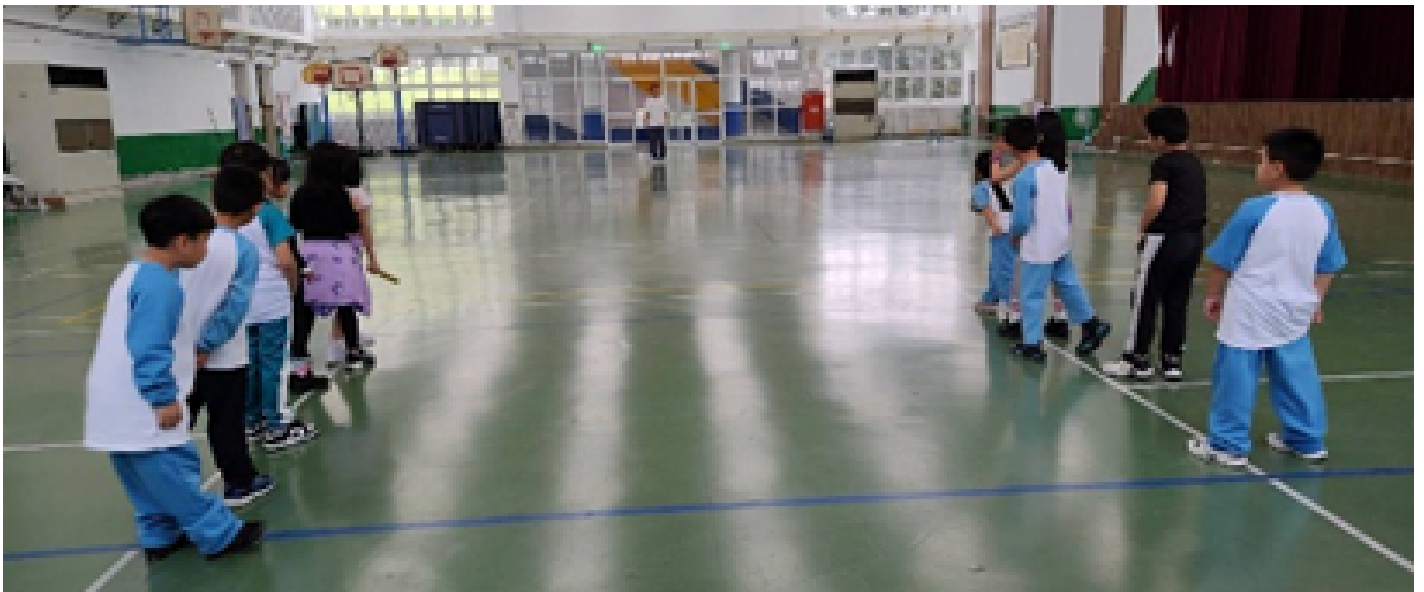
哎呀！哎呦！
老師他弄我

十月的班級也發生了許多新的情況，我也慢慢習慣學生每天的吵架日常，以及從惠惠老師身上學習到怎麼處理重點的，其他芝麻小事巧妙地去淡化處理。我們班的學生會因為排隊去上科任課有同學走很慢要超超過他就起爭吵、有因為體育課分隊跟到不想要一隊的同學就發脾氣、有因為打掃的時候同學不小心越界掃到他的範圍就生氣、有因為同學不跟他玩生氣、有因為下課沒碰到球就生氣、有因為同學轉過來看他生氣、有因為小考沒一百分大發脾氣、有因為班長很嚴格小事就扣分，班上每個人都像刺蝟一樣一點就要吵架。就在當中學習怎麼去處理，去建立班上同學之間彼此的關係，以及做人處事道理，學習從自己走向團體。真的覺得惠惠老師很不容易，也很佩服她。



不同年級的課堂

我平常的課程觀察除了跟惠惠老師以外，我還會跟除了二年級以外其他班一週一堂體育課，和體育老師做協同教學。所以也觀察到除了二年級的上課情形狀況，一到六年級每個年級都有不同的情況。六個年級裡面最容易授課的是一年級，我們一年級的小朋友完全就是很聽老師的話，老師說甚麼就跟著做甚麼，而且班上很有正義感，哪位同學做錯事就會跟老師說，以及全班勸他道歉認錯等。三年級除了部分比較積極展現自己的以外，其他也都是蠻聽老師的話，課程過程都很順利。四年級是全校最多人的班級有21個人，但是大部分人也都是很配合老師的，而且彼此不會有排擠、嫌棄等現象，彼此感情都很融洽。五年級是最需要花比較多心力的班級，班上的比較會出現彼此排擠、玩弄的現象，對老師說的話即指令，常常會抱怨不想配合，往往只想要玩自己想玩的比賽等，因此需要在課堂中給他們比較明確的指示跟規範，以及要特別注意同學之間的互動，很容易有欺負同學的現象。六年級完全就像大哥哥大姊姊比較成熟，只是有些女生會比較消極，在做動作練習會比較散漫，男生就是很積極充滿活力。另外有跟著樂樂棒球和田徑校隊一起幫忙訓練，所以學習到非常多東西跟觀察，有助以後我未來做教學可以學習的地方，很感謝教務主任和校長給我這樣的安排和機會。



週會

我們每週三下午都會有週會跟研習會，令我印象比較深刻的是校長分享他們去校際交流回來的心得，校長及學務主任等同仁帶四五年級去彰化同安國小，同安國小的特色課程是由校內老師發展自己的興趣，以此慢慢發展成課程帶學生去做特色課程。校長以此勉勵校內老師們可以多多尋找自己的興趣融入課程，去做發展，以此增加教育生涯的趣味性。

駐校藝術家

我們學校還有另外一個特色課程為駐校藝術家課程，就是每週三下午會有藝術家來學校裡教學生製作藝術品等等，這學期我們做的是獨木舟，因為做獨木舟用到的工具及木頭危險性較高，所以我也一起參與跟學生一起製作獨木舟，是一個很有趣的體驗，從原本平面木板慢慢做成立體的船，相信到時候傳做出來學生會很有成就感的。



五彩斑斕

十一月是個忙碌的一個月，整個實習也邁入高峰，從月初的期中考，接著日常田徑隊訓練到北區運動會、再來一年一度的學校運動會、最後月底的六年級山藥季活動。再加上其他大大小小的事，使得十一月過得豐富又充實。



複雜的期中考

這次期中考是我第一次見習到完整的過程，從輔導老師一開始出考卷，就有跟我說怎麼出考卷，各單元的出題比例要平均，以及可以善用哪些工具協助出題。之後下一階段為先拿考卷給別的老師審卷，輔導老師再拿給別的老師前，有請我檢查考卷是否有錯，結果我檢查完沒問題，送到別的老師那邊回來後，竟然發現有錯，以及不適合的地方。後來送到教務處給主任等審卷，再修改，到最後通過。過程中學到出個考卷要考量的因素很多，而且要很仔細。等學生考完考試，批改完考卷，還要寫分析報告，寫學生成績區間，各題答對率等等。之後才能發考卷給學生，也學習到真正教學現場老師的辛苦了。

經過了三個月，終於在11月校慶前我們一起把獨木舟做完了我們總共做了四艘獨木舟，兩大兩小，之後要讓學生去參加關渡五分港溪藝術季划自己做的獨木舟。因此我們需要趕時間加工，從上玩顏色之後，要上玻璃纖維、塗防水漆等，最後補強，我們其中一艘還結合學校的特色，整艘舟用藍染布去包覆起來，變得很有特色。另外學校結合「幫船命名」的活動，選出最高票的前六名，第一名是陽小戰艦、第二名是八寶粥(舟)、第三名是我們二年忠班取的難(藍)得一艦。而我們班取的剛好也就是藍染布的那艘，很符合，這真是一個有趣的實習經驗和活動。

有趣的造舟活動



熱情的北區運動會

由於我未來是要考體育老師，因此學校在這次實習機會，也給我很多機會參與學校體育相關的事務。除了讓我參與樂樂棒球校隊的訓練，也讓我跟體育老師一起帶田徑隊訓練，我們從九月底開始一週三五早自習做田徑隊訓練，雖然之前有考過田徑教練證照，但是到實際要去帶起來還是需要學習的，因為每次時間不多、每次學生不一定都全到，又要顧及學生的安全及身體狀態，所以我跟體育老師要學習如何去做因應跟調整。十月因為天氣關係，停了六天課，但是我們都跟學生說，我們雖然有這些限制又人少，幾乎出去比北區就是五六年級一半人數出去，可是我們只要盡全力、努力就好。



時間到了11/17、18，也就是要比北區運動會的日子來臨。那天早上六點半就在學校集合要出發到台北田徑場，由於那一整天比了大概快四十個項目，所從早到晚就在台北田徑場跑來跑去，從檢錄前四十分鐘帶學生熱身，熱身完開始基本的跑步動作，之後檢錄和上場比賽。在這過程中遇到很多小插曲，有起跑後別的學校跑到我們的跑道擋住我們的選手，結果最後成績還是照常計算，還有起跑預備時腳踩起跑架滑了一下，被判為偷跑失去資格等。都在考驗我們面對這情況的反應能力，另外也第一次參與在親師溝通，看到家長都在學生背後給予最大的支持與鼓勵。透過這過程學到許多有關學校體育上的經驗。

運動會

學校一年一度的運動會也在這時候到來，從運動會前一週的運動會預演、田徑賽的預賽就開始忙了，還有學生也容易在這段時間比較浮躁，上課很難專心靜下來，所以也在考驗老師的班級經營能力。還有因為運動會要全校跳健康操，所以在一個月前的體育課就要讓他們開始練習健康操。以上各項預備工作，都讓我體會到籌備運動會辛苦的過程了。幸好運動會當天天氣很好，也順利的完成，學生也都很開心，結束後也覺得這辛苦值得，看到當天的家長和學生、老師都很投入在其中，形成一個美好的畫面。在這運動會的規劃中，也學習到許多行政端上的預備，還有在辦理比賽過程中的經驗。也成為我實習學習很多的一個活動。



山藥季活動

隨著時間到月底，又到另外一個學校的重大活動，就是六年級會用他們種了六年的山藥做成點心，我們做了山藥養生凍、山藥雪媚娘和山藥銅鑼燒，六年級學生會將製作的成品拿去建國花市的山藥季現場去做募款，賣的錢做他們畢業活動的經費，因此我們老師都會一起幫忙做這些甜點，我們大概做了五六百個吧！現場由學生、家長、老師，三方共同努力完成這重大任務，順利做完了這些成品。來到陽小實習真的覺得過得非常充實和豐富，因為我重來沒有想過實習，可以參與這麼多活動，甚至每週三的教師實習都非常的多元，相信這些養分對於我未來有很大的幫助。



山藥銅鑼燒



一個40元
One for \$40

三個100元
Three for \$100

陽明山國小
臺北市士林區陽明山國民小學

山藥養生凍



一瓶80元
One for \$80

二瓶150元
Two for \$150

陽明山國小
臺北市士林區陽明山國民小學

山藥小丸子



一盒100元
One for \$100

陽明山國小
臺北市士林區陽明山國民小學



Happy Christmas!

陽明山之光
114年度上學期第二期