

臺北市士林區陽明山國民小學 112 學年度寒假安全須知宣導

一、活動安全：

- (一) 室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首應瞭解該等場所之逃生路線及逃生設備所在。應避免前往網咖、舞廳、夜店等出入份子複雜的場所，以免產生人身安全問題。
- (二) 從事登山、溯溪、戲水或其他運動性活動，應注意天候及地形之變化，勿冒然至無救生人員或公告危險水域進行活動，於遭遇天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動；亦應考量自己身體能負荷狀況並做好各項安全防護設施。「多一分準備，少一分遺憾」，如此方能充分享受戶外活動之樂趣，減少悲劇意外事件發生。
- (三) 寒假期間 15 歲以下之青少年無父、母、法定監護人陪同於夜間 10 時至翌日 8 時，禁止進入資訊休閒業（網咖）營業場所。

二、交通安全：

校外交通意外事故為學生意外傷亡的首要因素。寒假期間學生可能因為參加活動、使用交通工具的機率大，一定要注意自身的交通安全，提醒親人切勿酒後駕車及危險駕駛，應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，以策安全。

三、居住安全：

- (一) 防範一氧化碳中毒：
使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，需注意室內空氣流通，勿將門窗緊閉，導致瓦斯燃燒不完全，而產生一氧化碳中毒；外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，確保安全。
- (二) 注意人身安全：
夜間返回住屋處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤或尾隨，個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等應隨身攜帶，以備不時之需。

四、毒品、菸害及藥物濫用防制：

近年來青少年集體轟趴嗑藥、吸菸案件逐漸增加，嚴重影響自己身心健康，影響社會治安，為免對毒品、菸害危害及濫用藥物認知不足致遭戕害，請家長寒假期間應督促兒女保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕引誘慾惠而好奇嘗試，因而造成自我及家人之終身遺憾。

五、詐騙防制：

- (一) 寒假期間為詐騙高峰時期，詐騙犯罪手法亦日益翻新，避免歹徒有機可乘。孩子應勿沉迷網路遊戲並慎防網路 Line 等聊天 APP 泄漏帳密，成為詐騙受害者。
- (二) 家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。
- (三) 內政部警政署 165 全民防騙網網站：
[\(https://165.npa.gov.tw/#/\)](https://165.npa.gov.tw/#/)，可供家長及各校師生下載最新詐騙手法參考運用。

六、犯罪預防：

犯罪預防宣導工作是當今社會最重要的工作之一，請學生切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、從事性交易（援交）等。近年來逐漸增多的電腦網路犯罪事件如：違法上傳不當影片、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊取或篡改資料等；請尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

七、防疫注意事項：

- (一) 因應新型冠狀病毒肺炎，鼓勵以電話、視訊拜年，或線上聚會等方式聯繫感情，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。倘仍需出入公共場所，建議保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺安全社交距離，並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時應佩戴口罩，儘速就醫，並在家休息。
- (二) 大型活動當天仍處居家隔離、居家檢疫及自主健康管理期間者，以及有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀之人員，均不得參加活動。
- (三) 參與大型活動人員於活動期間，建議全程佩戴口罩，除補充水分外，避免飲食。

請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定(網址：<https://www.cdc.gov.tw>)。

八、衛生與健康：

- (一) 為遠離腸病毒、登革熱、水痘及腦脊髓膜炎的危害，請教導孩子飯前、活動後洗手的觀念，並經常清洗室內外容器，避免積水瓶罐孳生病媒蚊，確保家人健康。
- (二) 口腔保健：為照顧每位孩子口腔健康，本校發放低中高年級潔牙護照，煩請家長依護照內容，與本校共同協助孩子建立正確的刷牙、潔牙方式，讓孩子擁有一口好牙。

九、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

學生於寒假期間發生各類意外事件，請打電話至學輔處：(02) 2861-6366 轉 121 或 122。