

親職教育～ 葉丙成：爸媽們，不要那麼認真好不好？

資料來源 <https://www.parenting.com.tw/article/5089477>
台大教授 - 葉丙成 (親子天下雜誌118期 2021-05-01出刊)

很多爸媽擔心孩子夢想變來變去，會浪費時間。事實上，在探索之後，發現這個方向不是心中所想，知道自己不喜歡什麼，就不算浪費時間。

前幾年在網路上，有一張圖很紅，圖中有位短髮的先生對旁人說：「你不要那麼專業好不好？」我每次看到這張圖，就很想把它改成對很多爸媽們說：「你不要那麼認真好不好？」

曾經有次演講，結束後有位媽媽看起來很憂心，我想她可能遇到了什麼很嚴重的問題。終於輪到這位憂心忡忡的媽媽發問：「我兒子小學六年級，他的夢想是想成為職棒球員。他想加入學校的棒球校隊，我實在很擔心，請問我該怎麼辦？」

修但幾咧！孩子有夢想、願意採取行動往夢想邁進，這不是很好嗎？應該要高興啊！怎麼會愁容滿面呢？

憂心的媽媽繼續說：「我家那個孩子，體格就不好，沒有運動的天賦。他長大怎麼可能變成職棒球員啦！如果他不能成為職棒球員，那他參加棒球校隊、練球，根本就是浪費時間。每天浪費那麼多時間練球，以後又不可能當成職棒球員，這該怎麼辦？」

看著這位媽媽焦慮的神情，我花了很多時間跟她說，這件事其實根本不需要那麼擔心。

沒錯，當孩子跟我們說他的夢想是當職棒球員、當太空人、當總統，我們當爸媽的都知道，這些夢想能夠實現的機會是小之又小的。拜託！想當總統，兩千三百萬人也才只有一位可以當四年或八年，這種夢想怎麼可能實現？當職棒球員，從小運動就如人，怎麼可能？

除了孩子的夢想天馬行空很難實現外，對許多爸媽來說更糟糕的是，孩子的夢想三天兩頭換！這陣子想當歌手，幾個月後想當董事長，過幾個月後又想當舞者。換來換去，每換一個夢想就要「浪費」好多時間去學、去蒐集資訊。很多爸媽看到這樣，心裡就會擔心：「小孩是有那麼多時間可以浪費嗎？」

有探索，才有機會實現

其實我認為，台灣的爸媽真的太認真了。你們不要那麼認真好不好？當孩子跟我們述說他的夢想時，you know I know，這些夢想能實現的機會非常渺茫。但你一定要讓他去試，因為有這樣的探索，才有機會幫他打開更多的窗。而且更重要的是，試過之後，他才會甘願。

舉例來說，前述那位媽媽的孩子，他有夢想，也願意採取行動，這真的很棒！即便大人覺得他不可能成為職棒球員，也要孩子自己試過之後，才會知道自己的天賦跟能力，可能不足以成就自己的夢想。就算他之後放棄了職棒球員的夢想，至少他是甘願的，也會更有動力去探索下個方向。

而且孩子在這過程中，因為對棒球的熱愛而發現棒球背後的產業，有許多他以前所不知道的工作：球評、體育記者、經紀人、運動行銷、國際球探。孩子可能後來發現，自己雖然沒有成為職業球員的能力，但卻喜歡運動行銷這樣的工作，於是往這方向去做更多探索。這不是很好嗎？

如果我們都不讓他去接觸那些一開始聽起來很天真、很不可能實現的夢想，他就沒有機會更深入了解他還有其他這些種種的選項。所以爸媽們，真的沒有什麼好擔心的呀！

但爸媽們會擔心，小孩夢想改來改去，這不是在浪費時間嗎？小孩子哪有那麼多時間可以浪費？

其實小孩子最大的本錢，就是時間比我們大人多很多啊！爸媽們回首自己小時候，一路走來所「浪費」的時間多不多？可多著呢！我們長大也沒變廢物啊！小孩子就是時間多，與其讓他把時間都花在茫然、無所事事滑手機，還不如讓他親身實踐他自己的探索。

即便探索之後，發現這個方向不是他要的而放棄，這也不是浪費時間。在人生中，知道自己不喜歡什麼、不適合什麼，也是非常寶貴的資訊！這世界有許多人過得不快樂，就是因為不知道自己不要什麼，卻被逼著走上一條自己後來才知道不喜歡的路。如果人生能提早知道自己不喜歡什麼、不適合什麼，那之後的人生也就不會發生這種遺憾。

所以爸媽們，不要把孩子說的夢想都看得那麼嚴肅。當他說喜歡唱歌，你就開始擔心演藝圈會不會很複雜；他說喜歡打球，你就擔心職業運動員會不會很辛苦；他說想當立委，你就擔心政治圈會不會很黑暗。

你真的想太多了。讓孩子好好去探索、去嘗試，不管成不成，至少他會「甘願」。而且有機會看到他以前不知道的許多資訊、體驗，光是以後跟人家社交，就多了好多話題可以談，所以這一點都不算「浪費」時間啊！

所以爸媽們，當孩子在跟你們說他的夢想時，不要那麼認真擔心他「浪費」時間好嗎？

109-3期

陽明山之光

發行單位：臺北市陽明山國小
發行人：范如君
總編群：林浩平、李哲文、林淑嬉、蔡侑欣
發行日期：110年05月31日 電話：(02)2861-6366
<http://www5.ymps.tp.edu.tw/blog/index.php?blogId=248>



溫馨感恩五月情～母親節慶祝活動

學輔主任／林淑嬉

五月是溫馨感恩的季節，學校透過家事體驗活動，來慶祝母親節，教導孩子，學會感恩，並且成為可以照顧別人的人。

每個孩子從呱呱墜地開始，就受到媽媽及家人們悉心呵護及照顧，才得以健康平安幸福的成長。進入小學，孩子一天天的成長，會做的事情越來越多，從小受到的照顧，如今也希望孩子們學會感恩回饋，所以就讓我們從做家事開始，希望孩子們成為家事達人，而且回到家後立即付出行動，相信親愛的媽媽及家人們也能擁有幸福的感覺喔！

在母親節活動這天，我們賦予每個年級孩子不同的家事考驗，每個孩子都非常認真地完成自己的任務。一年級「掃掃我最行」，孩子們將地上的紙屑掃得乾乾淨淨的，希望你們回到家，也可以將家裡掃得一塵不染喔；二年級「當我們扭在一起」，每一雙小手，都努力的將抹布的水擰乾；三年級「靈蛇穿梭」，學會自己綁好鞋帶；四年級「穿針引線」，學會縫紐扣，以後衣服鈕扣掉了，就可以自己縫，不用麻煩別人，甚至可以幫忙別人；五年級「蘋果削削」，將蘋果削皮；六年級「鬆餅大師」，煎得是好吃的鬆餅。

每個年級完成任務後，請孩子們獻上蘋果和鬆餅，並跟親愛的媽媽和家人們說聲：「您辛苦了！謝謝您！」相信媽媽和家人們，心裡一定暖暖的，我們的孩子，也可以帶給人溫暖的感覺。

孩子們！回到家，記得喔～愛要大聲說！愛要及時行動！也祝福天下所有媽媽及孩子們最愛的親人：佳節愉快、平安喜樂！





【張丞庠】哇！寒假的每一天，我都睡得好飽，連院子裡公雞的公雞叫了都沒聽見，醒來一看，總是已經九點了，才趕緊起床準備吃早餐。

寒假裡，爸爸耳提面命的叮嚀，要我和妹妹幫忙給動物們吃早餐。我和妹妹分工合作餵小動物，我負責餵兔子和烏龜，妹妹餵小鳥和天竺鼠。在爸爸的指導下，我們學會了如何照顧小動物，這就是爸爸交給我的寒假任務。

我把我做寒假作業的時間規劃一下：早上十一點完成看課外讀物；下午兩點練習健康操，另外，我還常和妹妹、姑姑一起去社區裡騎腳踏車。我和妹妹騎腳踏車比賽，姑姑則在後面慢跑追我們，一邊叮嚀我們注意來車。我和妹妹你一言我一語的叫姑姑跑快一點，真好玩！

在寒假中，我讀了許多的課外書，認識了許多文章，姑姑也介紹我看出口成章這本書，書裡的每個句子都有解釋，讓我更了解文章內容，越看越有趣，姑姑還說：要多看幾遍，才會靈活應用。這就是我在寒假中知識上的收穫。

期待下次的暑假，我們家能安排更多的活動，讓我在知識、體能等各方面，都能更上一層樓。

【凍婕心】快樂的寒假開始了！今年的寒假多了四天，讓我玩得更盡興了。寒假中最有趣的，就是參加科學營。

一個禮拜的科學營，讓我大開眼界。有兩個朋友和我一起參加營隊，那就是婕羚和婕榆。第一個實驗是火山爆發，哇！氣體噴發有高、有低、有多、也有少，真有趣！第二個實驗是分層杯，是用密度不同的原理來分層，密度越大越下面，越小越上面，美麗的分層杯就做好了。第三個實驗是混合物史萊姆的實驗，做完史萊姆，大家開心的分享心得，而我的心得是：我喜歡我做的史萊姆的顏色，深深的紫色拉開像夜空一樣神祕。第四個實驗是托勒密實驗，是用光的折射讓原本在碗中的硬幣好像飄起來了呢！第五個實驗室會漂浮的植物，用布袋蓮來做實驗，布袋蓮氣室中的空氣讓它在水上可以照到陽光、又能到處移動，真是一舉兩得啊！

參加完科學營，讓我得到更多的科學知識，朋友也更多了，我真喜歡這個寒假的活動！

【吳紫涵】這一次的寒假，我去了喀滋爆米花樂園、貴子坑、大稻埕、八里柚香農場、八里商港公園、陽明山國家公園和新竹陳家休閒農場參觀，收穫滿載而歸喔！

喀滋爆米花樂園裡有製作爆米花的機器，還可以做DIY，DIY做的是用真的爆米花做成的手鍊和吊飾，還有導覽解說，最後可以買爆米花吃。貴子坑裡有五顏六色的花朵兒，還可以露營和野餐。大稻埕有城隍廟、也有賣布料、芒果乾等商行、中藥行、還有一間很特別的飲料店叫迪茶，只有開在大稻埕。八里柚香農場有各種小動物：獅子兔、麝香豬、布丁鼠和山羊等，非常可愛！

八里商港公園裡有一條非常巨大的鯨魚溜滑梯，走進裡面一看，發現它有好長好長的斜坡，但是溜滑梯穴很小。它的旁邊是種類很多的盪鞦韆和翹翹板，也可以打羽毛球和吹泡泡，還有一片草原。陽明山國家公園裡有很多漂亮的櫻花，在草皮上有很多人帶小狗來散步，我們一家也帶著狗一起去。那裏可以野餐、還可以溜滑梯，溜滑梯是用鐵做的，所以，夏天時會很燙，冬天時會很冰。新竹的陳家休閒農場裡有九芎湖可以餵鴨子、魚和鵝，還可以走步道欣賞風景。

我覺得今年的寒假真好玩，我好想再去一次這些地方喔！

【陳映璇】今年寒假有二十八天，可是，因為疫情關係變成了三十二，真是漫長啊！我每天都希望能快點開學。

放寒假的第一週，爸爸、媽媽、和我照計畫的出發，前往彰化、苗栗和台中三日遊。第一天，我們住在台中，晚上到著名的逢甲夜市逛街。我發現那裡有超多夾娃娃機，所以這晚成了夾玩具之旅。第二天，我們到彰化鹿港天后宮拜拜，請求媽祖保佑我們平安、健康。我們還幫今年要考大學的表姊轉了一顆文昌帝君加持過的扭蛋，要祝表姊金榜題名。第三天住苗栗，一大早，我們就去南庄老街走一遭，還品嘗了超Q彈的客家粄條。

農曆過年十分熱鬧，除夕當天，我們回去奶奶家圍爐。晚飯後，叔叔伯伯們開始發紅包給小孩子們，我一共拿了八個紅包喔！接下來，我們還玩了撲克牌。初二陪媽媽回娘家是最好玩的了，午飯前，我又拿五個紅包！今年，大家準備了許多種的摸彩活動，其中最大獎是翻炒型的高級氣炸鍋，價值三千多元，只要二十元就可以抽一次，所以，大家搶著抽籤，最後是外公抽中了，真幸運！

這次寒假中，還發生了一件有趣的小插曲——我們在高速公路上時，我坐在後面吃著餅乾，突然間，我的牙齒掉下了一顆！爸媽恭喜我又長大了一些了！

我希望明年的寒假，我們可以去宜蘭玩，我覺得這次的三日遊十分好玩，我也好喜歡可以拿紅包的新年，我好期待下次的寒假喔！

榮譽榜 ~ 校園花絮



模範生				禮儀楷模		孝親楷模		模範生		109 學年度校內各語文競賽榮譽獎狀名單				
一忠	吳定怡	一忠	劉又瑄	一忠	陳星愷	一忠	蔡喆璿	項目	獎項	特優	優等	佳作	佳作	
二忠	蔡喬瀅	二忠	楊尚真	二忠	張瑜芯	二忠	葉星妍		國語演說	葉季淳	黃新富	何牧耘	林琰豈	
三忠	楊恩碩	三忠	陳建廷	三忠	連婕心	三忠	葉珮妤		國語朗讀	黃金台	黃新富	吳孟庭	陳綉惠	
四忠	曹睫暉	四忠	張苡恩	四忠	吳孟庭	四忠	何牧耘		閩南語演說	吳孟庭		吳欣玲	楊欣真	
五忠	王廷睿	五忠	楊心妤	五忠	林琰豈	五忠	葉季淳		閩南語朗讀	林琰豈	吳定衡	黃新富	吳欣玲	
六忠	梁柔芊	六忠	唐映萱	六忠	黃薇瑾	六忠	何昇峰		客家語朗讀	葉季淳	曾柏鈞			
								項目	獎項	特優	佳作	佳作	佳作	
									英語演說	鄭暄甯	謝宇芯	吳定衡	吳孟庭	
									字音字形	曾柏鈞	謝宇芯	何牧耘	曹思涵	
								項目	獎項	佳作	佳作	佳作	佳作	
									作文	黃金台	曹睫暉	陳綉惠	林妤安	
									寫字	鄭暄甯	曹睫暉	陳董岳	吳定衡	

