

臺北市士林區陽明山國民小學特色課程-草山風華

壹、前言/對這塊土地的情感

嗅出土地味的名字-「草山」，在老一輩的記憶中，仍舊清晰；而新一代印象裡，「陽明山」實足已搶走了「草山」的風光，但生命承繼的歷史記憶，「草山」顯得親近，更接近原來的樣。

有一種說法，「土地」是每個人的第二個『母親』。試問，我們習慣在這塊土地上生活，可曾想正確地認識、理解這塊「無私的母親」注入每個生命的深層意義和啟示？

「草山風華」的課程規劃，其目標將啟動重新認識「草山」的開始，並期待以身為草山居民能再造新的年代「風華」-擁抱「愛」、勤於「學習」、樂於「生活」，讓草山學子「活出自己的色彩」。

貳、課程主軸

一、校史建築

這個單元主要回顧校名的演變，讓學生認識歷屆的校長，期許學生能發揮校訓的精神，喜愛校園的環境，共同為建造真善美的樂園而努力。

(一) 校史沿革：

1. 陽明山國小的濫觴及發展

本校於民國六年三月三十一日設立為"八芝蘭公學校"即士林國民小學"草山分校"，四月一日舉行開校典禮；民國十年四月升格為"草山公學校"，並且設置"坪頂"分離教室；民國十一年四月"坪頂"分離教室改稱為"坪頂"分教場；民國十二年三月舉行第一次畢業典禮；民國三十年四月校名改稱為"草山國民學校"；民國三十四年十月改為"台北縣立草山國民學校"；民國三十五年五月"坪頂"分教場昇格為"平等國民學校"；民國三十六年八月改為"台北縣士林鎮新安國民學校"；民國三十八年九月改為"草山管理局士林鎮草山國民學校"；民國三十九年五月改為"陽明山管理局草山管理局士林鎮陽明山國民學校"；民國五十八年七月改為"陽明山管理局士林區陽明山國民小學"；民國六十三年一月改為"台北市士林區陽明山國民小學"，這就是我們現在的校名；民國六十四年七月陽明山局慈光幼稚園改隸本校；民國七十二年成立附設夜間補校；民國七十三年八月成立啟智班(設台北市立陽明山教養院內)；民國七十五年二月啟智分校成立，校址仍設於陽明教養院內；民國七十八年七月停辦補校；民國七十九年九月本校附設幼稚園遷回本校；民國九十三年八月撤銷陽明教養院內啟智分校。

2. 歷任校長

民國三十四年十月改為"台北縣立草山國民學校"，十一月起由何振添先

生擔任校長；民國三十九年五月改為”陽明山管理局草山管理局士林鎮陽明山國民學校”，毛順生先生於九月起擔任校長；民國四十二年八月起由梁昔先生擔任校長；民國四十五年四月起由金新華女士擔任校長；民國五十五年十月起由謝慶元先生擔任校長；民國六十二年二月起由甯朝富先生擔任校長；民國六十九年二月起由黃清一先生擔任校長；民國七十五年由陳志力先生擔任校長；民國七十九年八月起由張輝雄先生擔任校長；民國八十三年八月起由陳義華先生擔任校長；民國八十五年二月起由邱錦興先生擔任校長；民國九十一年八月起由江新妹女士擔任校長。民國九十五年八月起由陳仙英女士擔任校長；民國一百年八月起由黃耀農先生擔任校長；民國一百零四年八月起由范如君女士擔任校長迄今。

3.認識校歌校徽及校旗

陽明山風景好，紗帽山常綠，澗水淨淙溫泉暖。

陽明山國小我們的樂園，老師都和善，同學相親愛。

勤勉求學，鍛鍊體魄，培養好品德。

陽明，陽明，我們的樂園。

民國三十九年九月至四十二年七月校長為毛順生先生，在校期間完成校歌的編創，由楊道生先生譜曲，毛校長親自填詞。

歌詞中點明本校位於好山好水的陽明山，溫泉環抱，山明水秀。也期待孩子們在這個得天獨厚的環境中，孕育「誠敬勤樸」的好品德，鍛鍊健康結實的好體格，培養勤奮努力的求知心。師生間和樂融融、相親相愛，共創一個孩子心中的樂園。

整首曲子莊敬活潑，內容簡明扼要，唱起來精神抖擻，非常符合陽明山國小孩子們淳樸善良的氣質。

目前在活動中心四樓舞台左側，有揭示整首校歌的看版，端正穩重的隸書體，把整首校歌內涵表露無遺。

校徽和校訓



校旗



校徽和校訓。當年甯朝富校長題「誠敬勤樸」為校訓，延續至今仍是師生依循的目標。

校旗藍底黃字。上面兩排標示「臺北市士林區陽明山國小」，下面是改良式的校徽，設計者與製作日期已不可考，但每年運動會時，卻是不可缺少的主角。

(二) 建築風貌

1. 校門的變更

本校成立之初，校門位於新安路口（圖一），陳志力校長到任，增建活動中心時，將校門移到現在的位置，當時的校門是一道鐵柵欄（圖二），人車都從同一個通道進入校園。陳義華校長派任本校時，為顧慮學生安全，將校門改成圍牆，改為人車分道，進入校園，黃耀農校長派任本校時，為使學生上下學人行道更為安全，退縮局部圍牆（圖四），規劃避車彎（圖五）及學生步道並獲藝術家校友王秀杞先生捐贈作品（圖六），讓校門口與圍牆成為安全與藝術氣息的步道空間。



圖一



圖二



圖三



圖四



圖五



圖六

2. 校園建築的變化

本校校舍分為：活動中心（專科教室及行政單位）、陽明樓、中年級教學大樓、低年級教學大樓、特教班教學大樓及幼稚園教學大樓等六項主要建築。

1. 活動中心：原為禮堂（圖七），民國七十九年改建成為現活動中心，屬本校最新建物，一百零二年外牆整修（圖八）
2. 陽明教學大樓：竣工於民國六十七年，一百零二年外牆整修（圖九）
3. 中年級教學大樓：竣工於民國四十四年（圖十）
4. 低年級教學大樓：竣工於民國四十四年（圖十一）
5. 特教班教學大樓：竣工於民國四十四年
6. 幼稚園教學大樓：竣工於民國四十四年，79年將川堂改為廚房（圖十二）

本校建物大多老舊，多年來無甚大改變，歷任校長均努力向教育局爭取經費，希望改建老舊的校舍，於黃耀農校長任內，進行活動中心結構補強，活化校園色彩，打造「愛、生活與學習活出自己色彩」的校園願景。



圖七



圖八



圖九



圖十



圖十一



圖十二

3. 特殊景緻

- (1) 造型牆 (圖十三): 由文大學生設計圖案, 用馬賽克瓷磚拼貼而成。
- (2) 銅雕塑 (圖十四): 是校友王秀杞先生的作品, 名稱為「幫他上來」, 象徵著教育的目的是幫助每一個學生一步一步往上爬。
- (3) 大象溜滑梯 (圖十五): 位於本校下操場, 他的年齡跟陽明山國小一樣, 一直陪伴著所有的小朋友度過一個快樂的童年。
- (4) 梅樹下休憩區 (圖十六): 位於活動中心與低年級教學大樓中間, 下課與放學時間常見學生與家長在旁休憩, 梅花綻放及梅子採收時皆有一番面貌。



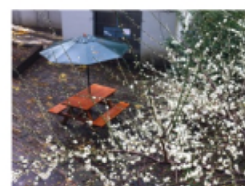
圖十三



圖十四



圖十五



圖十六

二、草山風華－地理環境

陽明山地區以大屯山、七星山火山群為中心，東起磺嘴山、五指山東側，西至向天山、面天山西麓，北迄竹子山、土地公嶺，南迄紗帽山南麓，面積約 11455 公頃。

行政區包括臺北市士林、北投部份山區，及臺北縣淡水、三芝、石門、金山、萬里鄉鎮之山區；高度自 200 公尺至 1120 公尺範圍不等。

（一）地形特色

陽明山國家公園位於臺灣最北端的富貴角海岸與臺北盆地間，全區以大屯火山群為主。由火山活動所造成的錐狀或鐘狀火山體、火口湖，以及斷層帶上噴發不息的硫氣孔、地熱與溫泉，具有研究與育樂價值。而整個山區環境及大屯火山由中向四周輻射而出的放射狀水系，造成複雜而有趣的地形。

1. 草山地形的種類

陽明山地區是台灣主要火山分布地區，具有獨特地形包含山峰群、火山口、爆裂火口、斷層、湖泊、河谷、溪流、溫泉等地形。

大屯火山群經過多次噴發後形成了許多火山錐。大屯山、磺嘴山、大尖山等都是錐狀火山，但山峰獨立；而七星山則是一座山有多個山峰排列在一起，形成山峰群。

2. 草山的地形

以大屯火山群為主體的陽明山國家公園，外型特殊的錐狀火山體及火山口、火口湖，構成本區獨特的地形景觀。噴氣孔與溫泉主要分布於北投至金山間的「金山斷層」週邊，形成火山活動的特殊景觀。而園區內特殊的礦床、壯觀的瀑布，以及呈放射狀的溪流，也成為陽明山國家公園重要的景觀資源。

陽明山國家公園區內的火山群，歷經了三次主要的噴發，最後形成了現在的大屯火山群。大屯火山群的火山高度，約在 800 至 1100 公尺之間，最高的七星山約有 1120 公尺。整個火山群包含了 20 多個火山錐及火山體，有些火山錐仍保有完整的噴火口，有些則是本身不具火山口的火山體。七星山、面天山都是標準且優美的火山錐。火山錐頂部通常有火口，大屯火山群的火口有夢幻湖、向天池等。

（二）道路系統

陽明山地區高度自 200 公尺至 1120 公尺範圍不等，可謂地形陡峭且崎嶇，因此道路隨著起伏。陽明山地區道路可分四類：主要道路、次要道路、產業道路、產業道路、登山步道。

1. 草山重要道路

陽明山地區主要道路有仰德大道、格致路、陽明路一段、湖山路一段以及陽金公路。

路名	起迄	經過地點	公車名稱	備註
仰德大道 (共四段)	至善橋至格致國中	芝山岩派出所、國安局、華興中學、嶺頭、陽明教養院、福音園、擷翠新村、永福派出所、陽明山國小、白雲山莊、新安、下竹林	303、260、小15、小16、小17、皇家客運、假日專車	連接福林路、中山北地形路五段
格致路	格致國中至台銀招待所	山仔后派出所	303、260、小15、皇家客運、假日專車	
陽明路一段	台銀招待所至教師研習中心	聯勤招待所、公園管理所、	260、皇家客運、假日專車	
湖山路一段	教師研習中心至陽明山公園	公園派出所、國際旅社、消防隊	皇家客運、假日專車	
陽金公路	陽明山公園至金山	陽明山莊、國家公園服務中心、童子軍露營地、氣象測候所、竹子湖派出所、小油坑、馬槽等。	皇家客運、假日專車	省道 (台2甲線)

2. 與外界連結重要道路

路名	起迄	經過地點	公車名稱	備註
紗帽路	湖山路一二段交接處至湖底路	紗帽山山麓、陽明醫院、湖山里溫泉、龍鳳溫泉	203	同一路線
泉源路	湖底路紗帽路交接處至行義路	龍鳳谷	203	同一路線
行義路	東昇路至石牌路天母北路交接處			同一路線
陽明路	陽金公路至北新路	中央氣象局鞍部測候所、大屯山自然公園、百拉卡山、于右任墓園、櫻花別墅		
至善路 (共三段)	中山北路五段至五萬公路	中影文化城、故宮、衛理女中、至善國中、明德樂園、溪山國小、妙法寺、帕米爾公園、雙溪山、風櫃嘴內雙溪山		

產業道路：

路名	起迄	經過地點	公車名稱	備註
莊頂路	陽明教養院繞回原處	柏園山莊		仰德大道上
永公路	擷翠新村至菁山	祖師廟(廟仙公)、順天		仰德大道

	路	宮、水上船屋		上
新安路	永福派出所繞回原處	居安新村、王秀杞石雕創作坊、燒羹寮		仰德大道上
中庸路	加油站至下竹林	新光山莊、陽明綠莊		格致路上
建業路	加油站	華岡藝校		格致路上
華岡路	台銀招待所至下東勢產業道路	文化大學		格致路上
下東勢產業道路	華岡路至天母國中	吉祥寺、猴洞、東安宮		
菁山路	山仔后派出所至永公路、平菁街交會口	華岡、國際衛星台、衛星電信中心、		格致路上
平菁街	永公路、平菁街交會口至平溪產業道路	鄭厝、陳厝、是林光觀果園、平等國小、太平尾		
平溪產業道路	平菁街至至善路三段儂人雙溪	明德樂園、儂人雙溪		
湖山路二段	湖山路一段至中興路			湖山路一段
中興路	陽金公路氣象測後所至湖山路二段	陽明書屋、森林公園		陽金公路
東昇路	中興路連接隱潭路、石潭路、東昇路至泉源路			
湖底路	湖山路二段（公園門口前）至紗帽路	湖山國小、龍鳳谷		
竹子湖路	竹子派出所繞回原處	光觀海芋園、長青光觀農場、竹子湖高冷蔬菜區		陽金公路

登山步道包含古道：

陽明山古道的誕生，是因為以前的人要去開墾一個地方，為了生活及當地物產用途兒開闢，如茶園葉、地瓜、箭竹、橘子、木炭、硫磺、魚貨等便利貨物運送的道路。如最著名的金包里大道又稱魚路古道。

有關其他步道則有專題介紹。

三、景觀步道

(一) 校園步道

1. 校園步道－認識校園植物

我們學校位於陽明山國家公園入口，環境優美，在歷屆師生的辛勤耕耘之下，校內植物種類繁多，欣欣向榮。目前校園植物大致分為喬木、灌木、草花、水生

植物等四大類。九十二學年度在陳弘甫老師帶領下的「草山工作坊」團隊，為學校規劃了初步校園植物步道系統。此次步道設計以這個架構為基礎，將認識喬木、灌木、水生植物等三類植物做為前期目標，依學年分別建置六條校園植物步道。期許孩子能更加了解校園的一草一木，珍愛自己的校園。

一年級生活步道

此條步道以下操場為活動區域，從低年級大樓前排檳榔樹出發，以校園老樟樹做為終點。步道內都是耳熟能詳，且易於觀察的植物。有健康與環境保護議題相關的檳榔樹、開花季節時為校園添新裝杜鵑花與山茶花、可從葉子及果實來辨認的青楓與楓香、鎮校之寶散發清香的老樟樹。

步道內植物					
檳榔	杜鵑	山茶	青楓	楓香	樟樹

二年級生活步道

此條步道從幼稚園前龍柏出發，終點為活動中心旁的梅樹。步道內除梅樹身型較小，其餘為高大樹種。步道內有樹形像尖塔的龍柏，屹立於陽明山國小數十載的大榕樹、樹幹有著瘤狀突起的茄苳樹、羽狀複葉的台灣欒樹、落葉時變為紅色的杜英、冬季綻放美麗花形的的梅花。

步道內植物						
龍柏	厚皮香	榕樹	茄苳	台灣欒樹	杜英	梅

三年級自然步道

此條步道以上操場為活動區域，從中年級大樓前排龍柏出發，以菜園旁大榕樹做為終點。步道內的龍柏型態不同於下操場，此外尚有可做綠籬的觀音竹，又稱霸王鞭的金剛纂，冬末綻放花朵的山櫻花與八重櫻，樹皮一層一層的白千層，果實成熟令人垂涎三尺的香蕉樹，氣根垂地再生的枝幹大榕樹。

步道內植物							
龍柏	觀音竹	金剛纂	山櫻	白千層	八重櫻	香蕉	榕樹

四年級水生植物區步道

此條步道水生植物區為活動區域，步道內有夏秋開花的紫薇、側枝輪生於主幹上的小葉南洋杉、老葉脫落後會在莖幹上留下葉痕得筆筒樹、葉片向上斜舉排列成碗狀的山蘇花、喜歡生長在濕處的畦畔莎草、生長快速的布袋蓮及水芙蓉，散發香氣的野薑花、有水蠟燭之稱的香蒲、枝葉隨風搖曳的柳樹。

步道內植物									
紫薇	小葉南洋杉	筆筒樹	山蘇花	哇畔莎草	香蒲	野薑花	水芙蓉	布袋蓮	柳樹

五年級自然步道

此條步道以介紹幼稚園區的大樹為主，從幼稚園旁攀附的黃金葛出發，以無患子做為終點。步道內有可做為莖蔓會攀爬葉子呈心臟形的黃金葛、樹皮奇異的木荷、優良用材的台灣肖楠、台灣特有種的烏心石、葉子成菱形狀的烏白、台灣早期最重要的薪炭材相思樹，天然清潔劑的無患子及來自馬達加斯加的黃椰子、良好的保安林樹種的楊桐。

步道內植物								
黃金葛	楊桐	木荷	烏白	相思樹	黃椰子	台灣肖楠	烏心石	無患子

六年級自然步道

此條步道從側門出發以上操場二葉松為終點，步道內有可作黑板的黑板樹、畢業時節開花的鳳凰木、葉子像小提琴的琴葉榕、花色瑰麗淡雅兼備的茶梅、果實會生於枝幹上的雀榕、喜愛攀爬的紫藤、可當箭桿的臺灣特有植物包籐矢竹、葉側出對生而成扁平四列的黃金扁柏、花為橙紅色的洋凌霄、葉子的形狀像羊蹄的羊蹄甲、果實為毬果的二葉松。

步道內植物											
黑板樹	鳳凰木	琴葉榕	茶梅	大頭茶	雀榕	紫藤	包籐矢竹	黃金扁柏	洋凌霄	羊蹄甲	二葉松

2. 校園步道—詩詞步道

有人說：詩，是文學中的珍珠；圓潤光華。雖是短短的字句，卻蘊涵了深沈的情感，景物的風貌，鮮明的人物史實。所以讀詩、背詩，是親炙另一種文學的風貌，感受詩中所散發的豐盈心靈。

選兒童詩，希望學生同享其中的童趣；於現代詩中幾位代表作家的作品中，領會白話文的詞語美感；古體詩、唐朝的律詩絕句、宋朝的詞，則可在朗朗背誦中體會中文特有的聲韻之美，並印證古詩人們的生活感受。

此步道由張翠吟老師協助挑選七十二首詩詞，每年級十二首，步道設置於各年級走廊，讓學生在平日即可接觸，拉進孩子與詩詞的距離，使詩詞成為我們生活的一部分。

詩詞步道詩詞選一覽表

一年級		二年級		三年級	
山中	唐 王維	山居夏日	唐 高駢	山居秋暝	唐 王維
鹿柴	唐 王維	中秋	宋 蘇軾	送友人	唐 李白
鳥鳴澗	唐 王維	晚樓閒坐	宋 王安石	春夜喜雨	唐 杜甫
辛夷塢	唐 王維	秋月	宋 程顥	送杜少府之任蜀州	唐 王勃
木蘭柴	唐 王維	山行	唐 杜牧	落花	唐 李義山
送靈澈	唐 劉長卿	芙蓉樓送辛漸	唐 王昌齡	草	唐 白樂天
秋夜寄邱員外	唐 韋應物	寒夜	宋 杜小山	別業	唐 王維
玉階怨	唐 李白	客中初夏	宋 司馬光	輞川閑居贈裴秀才迪	唐 王維
勞勞亭	唐 李白	江畔獨步尋花	唐 杜甫	聽蜀僧濬彈琴	唐 李白
問劉十九	唐 白居易	桃花谿	唐 張旭	渡荊門送別	唐 李白
詠鵝	唐 駱賓王	飲湖上初晴後雨	宋 蘇軾	七步詩	魏 曹植
小蝸牛	楊喚	家	楊喚	燈	鄧禹平

詩詞步道詩詞選一覽表

四年級		五年級		六年級	
客至	唐 杜甫	三國演義卷首辭	明 羅貫中	陋室銘	唐 劉禹錫
登金陵鳳凰臺	唐 李白	醜奴兒	宋 辛棄疾	元夕	宋 辛棄疾
曲江對酒	唐 杜甫	勵學篇	宋 宋真宗	慈烏夜啼	唐 白居易
送友人	唐 李白	采桑子	宋 歐陽修	水調歌頭	宋 蘇軾
黃鶴樓	唐 崔顥	飲酒詩	晉 陶淵明	念奴嬌赤壁懷古	宋 蘇軾
聞笛	唐 趙嘏	下終南山過斛斯山人宿置酒	唐 李白	月下獨酌	唐 李白
梅花	宋 林逋	元夕	宋 歐陽修	蝶戀花	宋 蘇軾
遊山西村	宋 陸游	宣州謝朓樓餞別校書叔雲	唐 李白	采桑子	宋 歐陽修
庭中有奇樹	古體詩選	感遇	唐 張九齡	西江月	宋 辛棄疾
春遊	清 弘一大師	子衿	先秦 詩經	蒹葭	先秦 詩經
早秋	清 弘一大師	野田黃雀行	魏 曹植	再別康橋	徐志摩
小	鄧禹平	偶然	徐志摩	再見憂鬱	鄧禹平

(二) 草山步道

在經濟發達的今日，因人類大量掠奪自然資源，致使我們的生活環境面臨空前的災難。所以，如何去珍愛我們的週遭環境，是刻不容緩的課題。所謂「行萬里路，勝讀萬卷書」，因而透過步道教學，帶著孩子親身實地去體驗真實的情境，進而領略到環境保護的重要性。

年級	一年級	二年級	三年級
步道名稱	陽明山公園	王秀杞石雕公園	二子坪—大屯自然公園
步道特色	生態	人文	生態
實施時間	三月	十月	四月

年級	四年級		五年級		六年級	
步道名稱	陽明書屋	小油坑—竹子湖	夢幻湖	冷水坑—擎天崗	魚路古道	七星山
步道特色	人文、生態	景觀、人文	生態	生態、景觀	生態、人文	景觀
實施時間	十月	五月	十月	四月	十月	六月

一年級景觀步道（陽明山公園）

陽明山舊稱草山，公園分前山、後山公園。前山公園多小橋流水、亭閣假山造景。後山公園佔地廣闊，景點有小隱潭、噴水池、辛亥光復樓、杜鵑茶花園區、櫻花區、水簾洞天、花鐘區等。其中花鐘一直以來都是陽明山公園的地標。

陽明山的櫻花林茂密，花又開得多，當櫻花盛開時，是最令人驚艷的美景。此外，杜鵑花開時也是陽明山令人驚奇之一，象徵冬去春來，生機盎然。

建議路線：

總站→步道（地下穿越道）→地上地圖→沿著人車分道步道直走→即可到達園區。

二年級景觀步道（王秀杞石雕公園）

王秀杞石雕公園，是一座私人的石雕工作園，王秀杞先生是一位石雕藝術工作者，平時以收集雅石為樂，他將自己的石雕作品與景觀庭園搭配成一座佈置精巧的露天石雕園。園內以石雕展示為主，庭園內花草扶疏，景觀宜人。

建議路線：

陽明國小→新安路→小橋（左轉）→樹神 →岔路→小村莊→王秀杞石雕公園

三年級景觀步道（二子坪、大屯自然公園）

二子坪遊憩區位於大屯主峰與二子山之間的火山凹地，是一有三大水池的平坦草原，池內有田字草、銅錢草、睡蓮、蝌蚪…等。此步道又名「蝴蝶走廊」，常有雲霧籠罩，氣候溫和、動植物種類繁多，適合賞蝶、賞鳥、健行、賞景、觀

察植物等活動。

大屯遊憩區位於大屯西北山腰，海拔約 800 公尺，特色有植生復舊所形成之自然公園及周圍的暖溫帶闊葉林和火山錐體，並以沼澤生態與原生杜鵑最為著名，自然景緻相當優美。

行走木棧道遊遍整個公園，除了觀賞自然公園裡栽植的各種杜鵑、山櫻、楓香、紅楠、筆筒樹等花木之外，還可在橋上觀賞水池風光、遠眺大山、菜公坑山。春夏之間，可觀賞到許多蝴蝶和鳥類等野生動物活動。

建議路線

二子坪遊客服務站→二子坪步道（蝴蝶走廊）→二子坪休憩區→二子坪遊客服務站→大屯自然公園→大屯遊客服務站。

四年級草山步道

(1) 小油坑－竹子湖

小油坑為一處後火山活動地質景觀區，遊憩區內小油坑外觀呈馬蹄形的凹谷，海拔約 805 公尺，以「後火山作用」所形成之大噴氣孔、有點像火山口，事實上它是高溫火山氣體外洩的出口，我們稱之為爆裂口，是陽明山國家公園的地質景觀區。站在周圍高處可遠望外形特殊的錐形或鐘狀火山，及長久以來被侵蝕了的殘缺火山口，更可近觀沿著斷層線邊緣冒出的熱騰騰的溫泉和噴氣孔等噴出的硫磺結晶，其中又以獨特的地質和壯觀的崩塌地形最具特色。

竹子湖地區遠在五十萬年前曾為堰塞湖，歷經時間洗禮，湖水逐漸乾涸，湖底淤積泥土柔軟肥沃，清朝乾隆初年漢人即移民至此開墾種植番薯及茶葉。早期的竹子湖是由於作為「蓬萊米」原種田而聲名大噪，而現在竹子湖仍扮演陽明山農業重地之角色。隨經濟發展改變，從早期的稻米、高冷蔬菜等傳統農業，轉型為綜合性的休閒農業，觀光化的花田每年均吸引大批遊客來訪。依季節不同，有海芋田、杜鵑花苗圃、高麗菜園、向日葵花園或筴白筍田。每到春末夏初海芋盛開，本條路線主要讓學生體驗賞花及採花樂趣。

建議路線：

小油坑→搭車至湖田國小→步行→竹子湖的觀光花田。

(2) 陽明書屋

「陽明書屋」，落於陽金公路、東昇路花鐘旁的中興路上，佔地約 15 公頃，早期為一處原始天然森林，屬陽明山管理局管轄，曾為童軍總會露營區場地。興建於民國 58 年至 59 年間，昔為先總統蔣中正先生接待中、外貴賓及夏日避暑之處，原名中興賓館。這是蔣中正先生在台唯一親自擇定興建的行館。由於興建完成後基於安全理由戒備森嚴，對外唯一通道的中興路亦管制一般民眾進出，造就今日的陽明書屋及週遭中興路沿線仍保有豐富的自然生態資源，也使陽明書屋成為陽明山國家公園重要人文史蹟建物之一。陽明書屋之美，除歷史人文建物外，豐富與多樣性的自然資源，是絕佳的環境教育研習場所，是體驗自然觀察自然的好地方。森林公園及中興路沿線有著原始林相生態，是觀察鳥類、昆蟲及動植物的好去處。

建議路線：

陽明山後山公園→花鐘→沿著花鐘旁的石階上至光復樓→光復樓右側步道→
光復樓後方山
路→沿緩坡行走約 1.8 公里→陽明書屋

五年級草山步道

(1) 冷水坑—擎天崗

冷水坑是陽明山地區著名的高冷蔬菜區，這裡所發現的溫泉溫度低於攝氏 35 度，低於人體溫度，故稱冷水坑。此處有一「牛奶湖」因湖水含大量的礦物質，池水呈乳白色狀乍看如同牛奶一般，十分特別。

冷水坑停車場入口處對面右上方，分別設置男女兩個公共溫泉浴池，浴池前方設有泡腳池，冷水坑至擎天崗沿線可觀察

建議路線：

冷水坑停車場→牛奶湖→菁山吊橋→擎天崗大草原

(2) 夢幻湖

夢幻湖舊稱鴨池，地處七星山東麓的夢幻湖，海拔 830 公尺，面積 800 平方公尺，水深 2 公尺。因為此地每年十一月起即籠罩在山嵐雲霧之間，如夢似幻，故後來改稱夢幻湖。冬、春二季為陽明山的雨季，湖面水位高漲，才可見「湖」。湖中則孕育台灣特有水生蕨類植物—台灣水韭，並被列為世界級的保護植物，當地也規劃為生態保護區。

夢幻湖已在泥沙淤積下，逐漸在自然陸化的過程中乾涸消失，加上有其他強勢的水生植物競爭，造成國寶級植物台灣水韭面臨最嚴重的生存危機。陽明山國家公園管理處目前正積極使用「濬深夢幻湖，移除強勢水生植物」和將台灣水韭移植復育，來拯救台灣水韭的生存。

建議路線

冷水坑停車場→夢幻湖停車場→石階步道→箭竹林→夢幻湖→七星公園→遊客中心

六年級草山步道

(1) 魚路古道

魚路古道又稱金包里大路，為舊時金山(即金包里)一帶漁民挑擔魚貨至台北販賣時，所往返的一條道路。現今已成為完善規劃的健行步道，沿路有詳細的解說牌導覽。本路線教學在於自然景觀與故舊遺跡。

魚路古道分為南北兩段，南段起點為菁山農場，終點在擎天崗，途中可見絹絲瀑布；北段起自擎天崗經砲管路，結束於頂八煙，最後可下至金山，途中特色為芒草原、栗蕨草原、闊葉森林、梯田，及大油坑硫氣孔。大油坑四周仍可見前人所留的採硫設備和廢棄舊屋。

建議路線

南段：菁山路登山口→絹絲瀑布→擎天崗

北段：擎天崗→水源地→百二崁石階→大油坑→打石場→山豬豐厝地→橋→頂八煙

(2) 七星山

七星山是台北盆地的最高山，有海拔 1,120 公尺，峰頂為一級三角點，金山和大台北盆地一覽無遺。登七星山有三個主要的登山口，分別是小油坑、苗圃（遊客中心）及冷水坑，小油坑與主峰的海拔落差最小，而路程最短；苗圃線則落差最大、路程最遠，全程石階，沿途扶疏蔭涼；冷水坑線起頭必須攀爬一陡峭石階路，秋天芒草滿山，可俯瞰冷水坑景色。

四、歷史與人文

(一) 歷史沿革—介紹草山地區開發的初始歷史與重大事件

距今四、五千年前，世界上幾個古文明發明文字前，台北地區的居民尚未發明文字。陽明山地區曾在竹子湖發現石斧、石鏟等器物，由此可以推測至少在二千年前本區即出現過人類的足跡，但可能受到附近火山硫氣的影響，較不適合於居住，所以人類的活動並不頻繁。

十七世紀初西班牙人、荷蘭人進入台北盆地一段時間後，才記錄盆地內的人、事、物。在早期原住民的地域分布上，平埔族的凱達格蘭人曾居於北部淡水、基隆一帶的海岸地區。

硫磺是製造火藥的主要原料，因此，硫磺礦產甚豐的陽明山區發展史乃隨著硫磺的開採而展開。

明代商人以瑪瑙、手鐲等物品和本區原住民換取硫磺。清康熙 36 年，清朝政府因福州火藥庫失火，50 餘萬斤的黑火藥付之一炬，於是派遣官員郁永河自廈門渡海來台開採硫磺。

採硫開禁後，七星山一帶成為主要產硫中心，漢人亦因此逐漸北移，進而開發大屯山山腳及其周圍。另外客家人、福建泉、漳二州人民也先後進入本區，闢茶園、種蔬果，農業活動因此興盛。

日據時代，日本人在此廣種黑松、相思樹、楓香等，並開闢溫泉，興建公共溫泉浴室，開始了本區觀光資源的利用。

今日，陽明山區的傳統農業活動已趨沒落，取而代之的是極具產業觀光功能的花卉栽培等精緻農業。

(二) 人文記事

1. 人物介紹—郁永河
2. 人物介紹—劉銘傳

五、經濟活動

陽明山地區腹地寬廣，密集的產業道路分布，雖屬臺北近郊，仍吸引許許多多外國觀光團體及大臺北地區居民假日遊憩休閒的優先景點。

當地居民活動區域，主要分布於陽明山國家公園範圍，因土地開發禁止及限制法令，低度的土地開發確實影響本區的經濟活動，本區居民主要的職業型態以從事第三級產業為主。

陽明山地區目前仍有許多的農業活動，如栽種山藥、花卉、園藝產業等，但不再單純只提供農業產品，轉型為「人文體驗」及「休閒觀光」產業，將成為本區發展的特色。

(一) 經濟作物

陽明山地區受限於地形的特殊性，本校學區學童來自於六個里別，學童上下學搭乘交通工具約佔 85% 左右，人口分布區域寬廣，以致無法形成較具規模的商業活動。

經過幾個世代的交替，家長從事第一線農業生產工作的比率不高，依相關史料的記載，蓬萊米的試驗場、採硫事業、柑橘種植等，風光不在。以目前陽明山地區現況及未來，各類農產品的發展，朝向增強其附加價值已成趨勢，「觀光果園」、「田野生態教學園區」、「海芋季」、「溫泉泡湯」、「高冷蔬菜」、「咖啡屋」遍佈山間四通八達的產業道路上，令遠近中外旅人目不暇給。

從事農產品加工部分，如種植山藥，經加工可以作成手工小饅頭，山藥冰淇淋；種植紅蘿蔔、地瓜，經加工可以作成小饅頭、炸地瓜；培育花卉，規劃每年「陽明山花季」及「竹子湖海芋季」，吸引廣大人潮，數萬人次進出，創造許多商機。

(二) 職業型態

陽明山地區在日據時代，是典型的傳統農業型態，主要職業型態，以第一級產業為主，竹子湖原為蓬萊米原種田，後來因為台灣夏天缺乏蔬菜，而天氣剛好適合，所以原種田事務所長李鎮芳倡導種高冷蔬菜。

高冷蔬菜主要種植區域在竹子湖地區，位於大屯山、七星山與小觀音山間的美麗山谷，原是火山噴發岩漿造成的「堰塞湖」，經歲月的洗禮和地形的演變之後，如今的竹子湖已滄海換桑田，被開墾成一畦畦整齊繁茂的花卉或蔬菜，成為一在大台北地區，想要就近品嚐產地的新鮮高冷蔬菜，也僅限於大屯山系海拔五、六百公尺的山坡地了。後來因為利潤不高，賺不了多少錢，農民開始種花卉，以海芋、杜鵑、松柏、繡球、櫻花為主，還有菊花、茶花等。近 10 年來，海芋、杜鵑已成為陽明山家喻戶曉的特產花卉。

原本的第一級產業不再單純只提供農產品，而是增強其附加價值。目前有許多紛紛轉型為休閒觀光第三級產業。此外吃野菜、泡湯、喝茶亦為本區盛行的商

業休閒活動。本區第二級產業並不盛行，大半地區劃為國家公園禁建或限建管制區域，以致本地部分居民必須選擇到臺北市其他行政區域或外地工作。

六、自然生態

大屯火山群四季分明，可說是台灣地貌與生態的一個縮影，擁有火山、地熱、草原、森林、北降型植被以及多種稀有動植物，在生態演化上具有指標地位。

陽明山春季山間櫻花、杜鵑花綻放，景色如畫；夏季涼爽是最佳的避暑之地；秋季秋高氣爽，山間的芒花與楓紅為大地染上蕭瑟的色彩；寒冬中的疾風勁雨，使偶爾露臉的冬陽或突如其來的一場瑞雪都特別的令人驚喜；這豐富多變的面貌呈現出鮮明的四季景觀。

(一)物種的分布

陽明山地區受到東北季風、地熱以及地形陡峭的影響，擁有亞熱帶雨林、暖溫帶常綠闊葉林及山脊草原等植物帶，林相呈現多樣性。另外發現了如台灣龍膽、昆蘭樹與金毛杜鵑中央山脈 2500 公尺才有分布的植物，這些植物與其所形成的植物社會，特稱為北降型植被。本區植物種類包含原生植物、外地移植植物包含人工栽培改良種多達 1,359 種。植物景觀大致可分為水生、草原及森林、人工栽培植被區等四大類：

水生植被區：

水生植物大多分布於火山口或沼澤濕地，其中以七星山腰的夢幻湖最為著名；當地標高約 850 公尺，湖底腐植土深厚，在眾多水生植物中有一種稀有的水生蕨類—台灣水韭，為台灣特有種，其外形與我們常食用的韭菜相似，惟植株較小，為本區最特殊的沈水植物。

草原植被區：

草原植被區常見於標高 600 公尺以上地區。如七星山、大屯主峰、竹子山、百拉卡山、面天山、磺嘴山等山腰、山頂都是包籜矢竹及台灣芒草的主要分佈區。生長在陽明山地區的台灣芒，非常具有韌性，受到火山地區高熱、強酸的侵蝕，土壤鬆散、泥土層淺薄，居然還能在此惡劣環境下生長，形成廣闊的芒草原，但其植株要矮小的多，花穗也由原來的白色替換呈紅色，每年 10 月間盛開，成為陽明山特有的芒草原景觀。

矢竹，又稱箭竹，其高度約僅 1 至 2 公尺，莖細直而堅韌，通常製成箭桿，所以才稱箭竹。陽明山區生長的，是台灣三種矢竹中的「包籜矢竹」，大部分在陽明山區標高 800 公尺以上的背風坡面，例如：竹子山、小觀音山、大屯山、七星山等山脈的稜線上。

森林植被區：

森林植被區大約分布在標高 500 到 900 公尺的範圍。以樟科植物為優勢種，例如紅楠、大葉楠等，伴生著楓香、山櫻等各類喬木及較低矮的灌木，配合著草本植物和穿梭於林間的藤蕨植物，構成本區極具垂直變化的植物世界。

人工栽培植被區：

陽明山人工栽培植被區面積不大，大約分布在大屯里及湖山里，栽培的作物有松樹、茶花、橘子（大屯里）、海芋（湖田里）等。日據時代，日人在此廣植黑松、相思樹、楓香等。

此外，春季是陽明山的花季，每年色彩繽紛的各種杜鵑與滿山遍野的緋寒櫻，一掃隆冬的陰霾、單調，將大地粧點得格外動人。其中，許多杜鵑為台灣的特有種，同時也是稀有種，成為陽明山另一項生態資源。

生趣盎然的動物世界：

陽明山地區，地形複雜多變，加上林相多變化，就動物分布而言，具有許多生態交會帶，應是鳥獸的良好棲息地，唯因臨近台北都會區，人為活動頻繁，狩獵濫捕情況嚴重，缺少較大型哺乳動物，常見的動物種類以鳥類、兩棲類及昆蟲為主。

哺乳類僅見台灣獼猴、白鼻心、山羌、野兔、赤腹松鼠及台灣鼯鼠等。鳥類則包括留鳥、候鳥及春夏過境鳥，有色彩豔麗極具觀賞價值的台灣藍鵲、五色鳥、環頸雉及翡翠鳥等，偶爾可聽到竹雞急促的叫聲。本區冬季多霧、夏季炎熱，都不賞鳥的好季節，以三、四月間晴朗的好天氣才是賞鳥的好時機。兩棲類則以澤蛙、長腳赤蛙、台北樹蛙及盤古蟾蜍分布最廣，數量也最多。爬蟲類常見的有蛇及蜥蜴。

蝶類是陽明山國家公園內重要的動物資源，只要陽明山花季一到，群蝶飛舞的景致加上紅花綠葉，常令遊客流連忘返，其中以面天山區蝶類分布最多。鳳蝶科的大鳳蝶、烏鴉鳳蝶，體大而豔麗。最特殊的要算屬華麗型的蝶類：大紅紋鳳蝶、紅紋鳳蝶，曾大量分布於園區內，唯因其幼蟲的食草—馬兜鈴數量減少，加以捕捉的人多，目前數量大不如前。另外園區內的分布有台灣麝香鳳蝶、大紋白蝶，不但外型美麗，更是台灣的特有種，是保育的對象。每年五、六月的梅雨季，常有數以萬計的青斑蝶群集在大屯山與面天山區，國家以園並將山區步道規劃為「蝴蝶花廊」。夏日的蟬、秋夜的螽蟴和其他數以千計的昆蟲，更豐富了陽明山國家公園的生物多樣性。

(二)生態環境

為了提供國民遊憩及繁榮地方經濟，過去曾經開闢各式道路及步道系統多條，並行成網狀連結。這些道路系統無形中形成生物棲息環境的分割，再加上傳統居民與園內私人土地上墾殖活動，或林木砍伐及開發行為，對生物的棲息地造成衝擊。

外來種生物的入侵與繁殖也造成了生物多樣性的降低。例如有些人放生大型的美國牛蛙，這些牛蛙會捕食其他蛙類，造成園區內原生種蛙類數量大為減少。又例如棄犬橫行於園區內，一方面會捕捉其他野生動物為食物，一方面也對居民或遊客的安全造成影響。

而國家公園由於保育的考量，對於開發做了種種的限制，使得國家公園管理處與園區居民關係緊張，影響生物多樣性保育的推動。